



FICHE APPRENANT - NIVEAU A2+

# LES ÉMOTIONS ET LES STÉRÉOTYPES HOMMES ET FEMMES.

FEMMES, HOMMES, LEVEZ-VOUS !



**Aux  
Cœurs  
Des  
Mots**

Président d'Honneur  
S.A.S le Prince Albert II  
de Monaco

Fiche élaborée par Cynthia Almond (Bahamas)  
& Nadia Valentini (Saint Marin).



# LES ÉMOTIONS ET LES STÉRÉOTYPES HOMMES ET FEMMES. FEMMES, HOMMES, LEVEZ-VOUS !

## ACTIVITÉ 2 LECTURE POÈME

1- Lisez le poème de gauche à droite, et remettez dans l'ordre les images selon sa trame. Écrivez vos réponses dans la grille ci-dessous.

**Femmes** ♀

abusées  
et rabaissées,  
bafouées  
et stéréotypées  
au travail et dans la vie;  
levez-vous,  
tombez amoureuses du monde  
et de vous-mêmes.  
Aimez-vous avec toutes vos imperfections  
et montrez à tout le monde  
votre pouvoir  
parce qu'un homme  
ne vous complètera jamais.

**Hommes** ♂

moqués  
et ridiculisés  
s'ils montrent leurs faiblesses  
dédaignés  
et dévalorisés  
s'ils ne montrent pas leur virilité  
ou si leur corps n'est pas musclé;  
levez-vous  
pleurez sans honte,  
montrez vos fragilités.  
Ne réprimez pas vos émotions,  
Acceptez-vous tels que vous êtes  
Parce que ce ne seront pas les muscles ou  
une larme en moins  
qui vous donneront  
l'amour d'une Femme.



A



B



C



D



E



F



G



H

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

**LES ÉMOTIONS ET LES STÉRÉOTYPES HOMMES ET FEMMES.  
FEMMES, HOMMES, LEVEZ-VOUS !**

**ACTIVITÉ 3 LES STÉRÉOTYPES**

1- Dans votre culture/pays, quels sont les stéréotypes associés au sexe féminin et au sexe masculin ? Cochez la bonne case.

	♀	♂	♀ ♂
La couleur rose			
La couleur bleu			
Faire la cuisine			
Faire les magasins			
Jouer aux jeux vidéos			
Réparer des choses			
Sortir boire un verre			
Être manipulateur/rice			
Être sensible ou pleurer facilement			
Être compétitif/ve			
Être attentionné(e)			
Être logique			
Être spontané(e)			
Être décidé(e)			
Être souple			





LES ÉMOTIONS ET LES STÉRÉOTYPES HOMMES ET FEMMES.  
FEMMES, HOMMES, LEVEZ-VOUS !

ÉTAPE 2 : DÉCOUVERTE DU LEXIQUE

ACTIVITÉ 4 LECTURE DU POÈME

1- Lisez encore une fois le poème, trouvez et classez les adjectifs attribués aux hommes et aux femmes. Écrivez-les dans le tableau ci-dessous.

Femmes ♀

abusées  
et rabaissées,  
bafouées  
et stéréotypées  
au travail et dans la vie;  
levez-vous,  
tombez amoureuses du monde  
et de vous-mêmes.  
Aimez-vous avec toutes vos imperfections  
et montrez à tout le monde  
votre pouvoir  
parce qu'un homme  
ne vous complètera jamais.

Hommes ♂

moqués  
et ridiculisés  
s'ils montrent leurs faiblesses  
dédaignés  
et dévalorisés  
s'ils ne montrent pas leur virilité  
ou si leur corps n'est pas musclé;  
levez-vous  
pleurez sans honte,  
montrez vos fragilités.  
Ne réprimez pas vos émotions,  
Acceptez-vous tels que vous êtes  
Parce que ce ne seront pas les muscles  
ou une larme en moins  
qui vous donneront  
l'amour d'une Femme.

Femmes ♀	Hommes ♂

## LES ÉMOTIONS ET LES STÉRÉOTYPES HOMMES ET FEMMES. FEMMES, HOMMES, LEVEZ-VOUS !

### ACTIVITÉ 5 ACTIVITÉ ORALE AVEC UN PARTENAIRE

1- Selon le poème et vos idées personnelles, attribuez au moins 3 autres adjectifs pour qualifier un homme et une femme

C'est quoi une femme ?

C'est quoi un homme ?

C'est une femme :

C'est un homme :

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

Ce n'est pas une femme :

Ce n'est pas un homme :

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

### ACTIVITÉ 6 ASSOCIER

1- Associez chaque verbe à sa définition

abuser

bafouer

rabaïsser

dégainer

stéréotyper

moquer

ridiculiser

dévaloriser

1. Considérer, traiter quelqu'un avec dédain, le mépriser → .....
2. Traiter avec moquerie, offenser, ridiculiser → .....
3. Se servir avec excès et de façon injuste de quelqu'un ou quelque chose, exagérer  
→ .....
4. Déprécier quelqu'un, lui faire perdre son prestige, diminuer sa valeur  
→ .....
5. Rendre quelqu'un, quelque chose ridicule, en faire un objet de risée  
→ .....
6. Rire de quelqu'un, le tourner en ridicule → .....
7. Représenter de façon caricaturale figée, idée reçue, opinion toute faite acceptée et véhiculée sans réflexion → .....
8. Dénigrer quelqu'un, estimer quelqu'un très au-dessous de sa valeur réelle  
→ .....



# LES ÉMOTIONS ET LES STÉRÉOTYPES HOMMES ET FEMMES. FEMMES, HOMMES, LEVEZ-VOUS !

## ACTIVITÉ 7 LES ÉMOTIONS

1- Trouvez l'image qui correspond aux émotions proposées



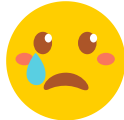
A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



K



L



M



N



O



P

1. Amour	
2. Tristesse	
3. Bonheur	
4. Surprise	
5. Colère	
6. Fierté	
7. Inquiétude	
8. Sympathie	

9. Ennui	
10. Peur	
11. Confiance	
12. Gratitude	
13. Choc	
14. Dépression	
15. Tendresse	
16. Dégoût	

## LES ÉMOTIONS ET LES STÉRÉOTYPES HOMMES ET FEMMES. FEMMES, HOMMES, LEVEZ-VOUS !

2- Parmi les substantifs mentionnés ci-dessus, écrivez dans la bulle appropriée s'il s'agit d'émotions positives (+) ou négatives (-):

Two overlapping circles are shown. The left circle contains a plus sign (+) and the right circle contains a minus sign (-). These circles are intended for students to sort the nouns mentioned in the previous step based on whether they represent positive or negative emotions.

### ÉTAPE 3 : PRODUCTION ÉCRITE

#### ACTIVITÉ 8 MON REGARD SUR LE SUJET

1- Ecrivez un message sur Twitter pour défendre l'importance de l'égalité hommes-femmes:

A template for a Twitter post. It features a blue header with the Twitter bird logo in the top left corner. The main body is a large white rounded rectangle for writing the message. In the bottom right corner, there is a blue button with the word "TWEETER" in white capital letters.