



Le Laos – Joyau méconnu de l'Asie du Sud-Est

ATELIERS INTERCULTURELS DE LA FRANCOFONIE



Géographie et paysages

Continent : Asie du Sud-Est

Capitale : Vientiane

Population : 7,4 millions d'habitants

Pays voisins : la Chine, le Vietnam, le Cambodge, la Thaïlande, la Birmanie

Paysages :

- Montagnes : 70% du territoire est montagneux, principalement au nord avec **la chaîne de l'Annam**.
- **Le Fleuve Mékong** traverse le pays du nord au sud ; il est essentiel pour la vie quotidienne.
- Forêts : plus de la moitié du pays est couverte de forêts tropicales.

Climat : tropical avec saison sèche de novembre à avril, et saison des pluies de mai à octobre.

Aimeriez-vous vivre dans un pays avec beaucoup de nature ?

Population

- Ethnies

La population est divisée en **plus de 50 groupes ethniques**. Les Lao Loum (peuple des plaines) forment 68% de la population. Les Lao Theung (peuple des plateaux) représentent 22%. Les Lao Soung (peuple des montagnes) constituent 10%.

- Religion

Le bouddhisme (65%) est au cœur de la vie quotidienne avec plus de 5 000 temples dans le pays. Les croyances animistes existent aux côtés du bouddhisme. Dans les régions montagneuses, les habitants vénèrent les esprits (phi).

Histoire et Francophonie

- 1893

Le Laos devient un protectorat français après le traité franco-siamois. La France dirige le pays comme partie de l'Indochine française et y apporte son système administratif et éducatif.

- 1953

Le Laos devient indépendant sous le roi Sisavang Vong, après la guerre d'Indochine. Des liens culturels et économiques avec la France restent en place.

- 1991

Le Laos rejoint l'Organisation Internationale de la Francophonie. Cela renforce les échanges culturels avec les pays francophones.

Aujourd'hui, environ 3% des Laotiens (environ 220 000 personnes) parlent français. La langue reste utilisée dans les universités, le droit, la diplomatie et le tourisme. Le pays compte 1 200 professeurs de français et plus de 40 000 élèves qui apprennent cette langue.

Pourquoi pensez-vous que la langue française reste importante dans certains pays d'Asie ?

Gastronomie laotienne

Le riz gluant : Base de l'alimentation laotienne, consommé à chaque repas. Il est cuit traditionnellement à la vapeur dans des paniers en bambou tressé, roulé en boule avec les doigts.

Le Laap : Plat national composé de viande ou de poisson cru finement haché, mélangé avec des herbes fraîches (menthe, coriandre), du riz grillé moulu, du piment et du jus de citron vert.

Le Tam mak hounng : Salade de papaye verte pilée dans un mortier, créant un équilibre parfait entre saveurs acides, sucrées et épicées avec des tomates, des haricots, du piment et de la sauce de poisson fermenté.

Avez-vous déjà goûté de la papaye verte ? Quel plat asiatique connaissez-vous ?

Culture et traditions

Pi Mai : Il s'agit du **Nouvel An lao**. Cette fête traditionnelle se déroule en avril et dure trois jours, avec des rituels sacrés, des processions bouddhiques et de joyeuses batailles d'eau symbolisant la purification.

Un bel exemple en vidéo : <https://youtu.be/dzDYHRtDPtI>

Danse Lam Vong : Danse traditionnelle avec des mouvements circulaires lents et gracieux. Les danseurs sont en costumes traditionnels et utilisent leurs mains pour évoquer les fleurs de lotus.

Un bel exemple en vidéo : <https://youtu.be/fINPqfkId8Q>

Luang Prabang : Joyau culturel du Laos

Luang Prabang est **une ancienne capitale royale**, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1995 pour ses 33 temples historiques et son architecture coloniale préservée. C'était le siège du royaume de Lane Xang du 14^e au 16^e siècle.

- **Architecture unique :** Harmonieuse fusion entre bâtiments coloniaux français aux volets bleus et toits de tuiles rouges, et temples bouddhistes ornés de mosaïques dorées et avec des toits à plusieurs niveaux typiques du style laotien Lan Xang.
- **Tak Bat (l'aumône matinale) :** Rituel quotidien où plus de 200 moines en robe safran défilent pieds nus sur Sakkaline Road dès 5h30 du matin pour recevoir du riz gluant et des offrandes des fidèles agenouillés. C'est une tradition vieille de 600 ans !
- **Entre deux rivières :** Située sur une péninsule au confluent du majestueux fleuve Mékong et de la paisible rivière Nam Khan, créant un microclimat qui adoucit les températures et enrichit la biodiversité locale avec plus de 100 espèces d'oiseaux.

Un petit aperçu en vidéo : <https://youtu.be/IGYRBetn52U>

Avez-vous déjà visité un lieu classé par l'UNESCO ?