



Le Liban – Un petit pays aux mille richesses

ATELIERS INTERCULTURELS DE LA FRANCOPHONIE



Géographie

Continent : Asie de l'Ouest

Le Liban est considéré comme **un carrefour multiculturel**, un point de rencontre entre l'Orient et l'Occident.

Capitale : Beyrouth, célèbre pour son mélange unique de cultures

Population : 6 millions d'habitants

Pays voisins : la Syrie, l'Israël

Langues parlées : l'arabe, le français, l'anglais

Est-ce que votre pays est en bord de mer ? Quelle(s) langue(s) y parle-t-on ?

Une histoire millénaire qui résonne encore aujourd'hui

Périodes marquantes :

- Les Phéniciens (1200-300 avant J.-C.)

Grands navigateurs et grands marchands.

Leur alphabet a influencé les alphabets grec, romain, arabe, hébreu et bien d'autres encore.

- Les Grecs et les Romains (330 avant J.-C. - 636 après J.-C.)

Constructions d'immenses temples dont on peut visiter les ruines aujourd'hui (ex : Baalbek).

- L'époque des Croisades (1099-1291)

Constructions de grandes forteresses médiévales par des chevaliers européens pour se protéger.

- L'Empire ottoman (1516-1918)

Chaque groupe de personnes pouvait garder ses traditions, comme dans une grande famille où chacun à ses propres habitudes.

- L'intervention française (1920-1943)

Création des frontières actuelles du Liban après la Seconde Guerre mondiale.

La langue est restée : beaucoup de Libanais parlent français.

- Le Liban aujourd'hui (depuis 1943)

Malgré les difficultés et les guerres, les Libanais sont comme des superhéros de la résilience ! Ils reconstruisent toujours leur pays avec courage et espoir.

Si vous pouviez voyager dans le temps, quelle période de l'histoire du Liban aimeriez-vous visiter ?

Les paysages libanais

- Des montagnes magiques

Le Mont Liban est une montagne qui culmine à 3 088 mètres de hauteur.

- **La grotte de Jeita**

On y explore d'une rivière souterraine en bateau, et on peut y voir des cristaux géants et des stalactites qui sont parmi les plus grandes du monde.

- Les cèdres

Emblèmes nationaux qui figurent sur le drapeau du pays, **ces arbres sont millénaires** : certains ont plus de 3000 ans.

Si vous pouviez passer une journée au Liban, préféreriez-vous explorer les grottes mystérieuses, grimper sur les montagnes enneigées ou vous reposer à l'ombre d'un cèdre millénaire ?

La cuisine libanaise

Le houmous est une purée de pois chiches onctueuse, riche en protéines et en fibres.

Le taboulé est une salade très rafraichissante contenant beaucoup de persil.

Les grillades sont souvent préparées avec des marinades variées puis cuites sur des braises ardentes.

Le mezzé peut comprendre jusqu'à 40 petits plats différents que tout le monde partage.

Les desserts libanais sont de vrais trésors sucrés ! Ils mélangent notamment du miel, des pistaches et de l'eau de fleur d'oranger.

*Saviez-vous que la cuisine libanaise est considérée comme l'une des plus saines au monde ?
Y a-t-il dans vos pays des plats similaires au plats libanais ?*

L'âme culturelle du Liban

- Fairuz, la voix enchantée du Liban

Surnommée « l'ambassadrice des étoiles ».

Depuis les années 1950, elle chante l'amour, la nature, et surtout Beyrouth, sa ville bien-aimée.

Écoutons un peu : <https://www.youtube.com/watch?v=5UAMf21kPk4>

- **La Dabké**, une danse qui fait trembler la terre

Dans cette danse traditionnelle en ligne, les danseurs se tiennent fermement les épaules ou les mains et frappent le sol tous ensemble.

Un bel exemple en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=MrOmKwb3u0Y>

- Des mots qui voyagent à travers le monde

De grands auteurs libanais :

- Khalil Gibran a écrit « Le Prophète », qui a été traduit dans plus de 100 langues différentes
- Zeina Abirached crée des bandes dessinées sur l'histoire du Liban d'une façon moderne et captivante